



TRANSFERSTÄRKE COACHING

UM WAS GEHT'S?

Das ADVANCED Transferstärke Coaching® verknüpft die Transferstärke-Methode® mit einem persönlichen Veränderungsthema. Dieses Format ist durch die Mischung aus Coaching und Methodentraining eine sehr effiziente Art, die Lücke zwischen Wissen und Tun zu schließen. So arbeiten wir über acht Wochen hinweg fokussiert an einem gesetzten Verhaltensziel, während die Klienten zeitgleich darin trainiert werden, auch zukünftige Herausforderungen systematisch anzugehen und leichter zu meistern. Das Programm kann sowohl im privaten als auch im Business-Kontext genutzt werden. Es eignet sich gut als Begleitung von Entwicklungsprozessen oder Intervall-Trainingsprogrammen.

ECKPUNKTE

- ✓ Eigener Transferstärke Report
- ✓ 3 Online-Coaching-Termine innerhalb von ca. 2 Monaten
- ✓ wöchentliche Umsetzungsbegleitung

"Wann brauch ich's?"

- Du hast für dich ein klar umrissenes Veränderungsthema im Bereich persönlicher und/oder sozialer Kompetenzen erkannt, an dem du zeitsparend, bedarfsgerecht und "on-the-Job" arbeiten möchtest.
- Du bist Verhaltensänderungen angegangen, aber hattest Schwierigkeiten, dranzubleiben und den Wunsch, dich in dieser Hinsicht zu verbessern.

ODER

- Als Vorgesetzte:r siehst du, dass dein:e Mitarbeiter:in mehr Unterstützung für den Veränderungserfolg bräuchte, kannst dies aber zeitlich oder inhaltlich nicht leisten. Du suchst Entlastung und möchtest deine Mitarbeiter:in darin stärken, aktuelle und künftige Veränderungsvorhaben effizient umzusetzen.

"Was bringt's mir?"

- Durch deinen persönlichen Transferstärke-Report bekommst du einen wirksamen Anstoß, dich in deinen identifizierten Risikobereichen zu verbessern.
- Dir werden persönliche „Stellschrauben“ bewusst, um deine Entwicklungsprozesse zeitsparend und wirksam zu gestalten. Falsche Erwartungshaltungen werden sichtbar und somit veränderbar.
- Du stärkst deine eigene Transferstärke signifikant und gelangst so auf ein höheres Selbstführungsniveau, was sich auch auf deine künftigen Veränderungsziele positiv auszahlt.
- Du machst bei deinem aktuellen Coaching-Thema einen klaren und spürbaren Veränderungsfortschritt.
- Du machst dir am eigenen Beispiel bewusst, worauf es ankommt, wenn du andere in ihren Veränderungsprozessen unterstützen willst.

Was beinhaltet das Coaching?

- Ein Kick-off-Gespräch zum Kennenlernen der Methode und des Coaches
- Ein intensives Auswertungsgespräch zum eigenen Transferstärke Report
- Achtwöchige Auseinandersetzung mit dem persönlichen Veränderungsziel sowie Planung und Anwendung der genannten Handlungsempfehlungen
- Selbstständige Anwendung und Umsetzung der Coaching-Inhalte im Alltag
- Wöchentliche Umsetzungsbegleitung und Impulse
- Reflexion der Umsetzung und Coaching in zwei Follow-Up-Coaching-Gesprächen
- Weiterführende Impulse zum Coaching-Thema

Dir geht es um eine:n Mitarbeiter:in? Deine Rolle als Führungskraft

Das Interesse der Führungskraft hat einen starken Einfluss auf den Umsetzungserfolg eines Mitarbeitenden. "Interesse" steht dabei nicht für das reine Interesse an der Person oder ihrer Leistung, sondern für das spezifische Interesse am Umsetzungserfolg im Rahmen von Veränderungsprozessen.

Um deine:n Mitarbeiter:in bestmöglich im Veränderungsprozess zu unterstützen, gilt es daher, aktive Anteilnahme zu zeigen und sich in den Prozess einzubringen.

Als unterstützende Maßnahme für dich als Führungskraft bekommst du im Laufe des Coaching-Prozesses folgende Zusatzmaterialien an die Hand:

- ✓ Einer Übersicht zur Transferstärke-Methode®
- ✓ Auf deine:n Mitarbeiter:in abgestimmte Handlungstipps, um als Führungskraft bestmöglich zu unterstützen
- ✓ Fragen und Gesprächsansätze für begleitende Mitarbeitergespräche

Der Ablauf

